

## ¿Para Qué Ahorrar?

---

Use este espacio para escribir las razones por las que es importante ahorrar. Mientras revisamos las ideas que la clase escribió en la pizarra, piense cuáles son de real importancia para usted y escríbalas.



### Un Consejo Saludable

¡Tener ahorros para las emergencias es importantísimo! Los asesores financieros recomiendan tener tres meses de gastos ahorrados si hay dos ingresos en el hogar. Si es nada más una persona ganando dinero, el ahorro debe de ser de seis meses de gastos para el hogar. Le recomendamos que guarde lo que pueda. Si puede ahorrar entre \$500 a \$1,000 sería un gran comienzo.

## Lo Que Me Gustaría Lograr

---

Para lograr sus metas, identifique algunas ideas de lo que le gustaría lograr a corto o a largo plazo. Sea creativo y diviértase con este ejercicio. Deje que su imaginación presente una variedad de ideas. Escriba sus ideas en la espiral aquí a continuación.



*“Una meta sin un plan para lograrla es sólo un deseo más.”*

– Antoine de Saint-Exupery  
Autor



Ahora que ha pasado un tiempo examinando cómo sus actitudes, sus sentimientos y valores afectan su comportamiento respecto al dinero, está listo para comenzar a establecer algunas metas.

La diferencia entre un sueño y una meta es un plan.

**SUEÑO**

Estabilidad y  
seguridad  
para mi familia

VS.

**META**

Comprar casa  
en 18 meses

Establezca objetivos basándose en sus valores. ¿Qué podría motivarle más para lograr sus objetivos que vincularlos con sus propios valores fundamentales? No hay respuestas correctas o incorrectas.



**“EL HABLAR NO HACE EL ARROZ”**

– Proverbio Chino

## Metas Especificas

Ahora echemos un vistazo a cómo desarrollar un plan para ayudarlo a alcanzar sus sueños. Un objetivo bien escrito\* es un objetivo bien planeado. Debe estar escrito de tal manera que tenga claro exactamente qué es lo que quiere y tenga un mapa claro para llegar al objetivo. La meta debe ser:

- E \_\_\_\_\_ La meta debe estar por escrito y en detalle
- M \_\_\_\_\_ Así es como sabrá que logró su meta.
- L \_\_\_\_\_ Esta meta le tiene que ser alcanzable con los recursos que tiene.
- R \_\_\_\_\_ ¿La meta está alineada con sus valores y su vida?
- F \_\_\_\_\_ ¿Para qué fecha quiere cumplir su meta?

### Ejemplo de una meta poco clara:

Quiero tener seguridad económica.

Suena muy bien, pero esta meta no es lo suficientemente específica. Existen diferentes definiciones de seguridad económica. ¿Cuándo sabrá que alcanzó su meta? ¿Para cuándo quiere alcanzar esta meta?

### Este es el ejemplo de una meta específica:

Quiero comprar una casa para mi familia en menos de 18 meses y que el pago hipotecario no pase de \$1,300 mensuales.

Esta meta dice exactamente lo que quiere lograr y para cuándo. Es concreta porque aparte sabrá cuándo la alcanzó. Un asesor en compra de casa de Homewise le puede ayudar a determinar el monto del préstamo para el que califica y que pueda pagar con tranquilidad. También se fijó una fecha para lograr la meta.

Ahora, usando algunos de sus sueños expresados en la página 10, practique volver una o dos de ellas en metas específicas. Después de cada meta, escriba un enunciado para volverla una acción específica que pueda cumplir. Luego, identifique cuáles serán sus próximos pasos. ¿Qué puede hacer para avanzar hacia su meta y qué apoyo, herramienta necesita para alcanzarla?

Ejemplo:

E \_\_\_\_\_  
M \_\_\_\_\_  
L \_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_  
F \_\_\_\_\_

Frase motivadora:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*Específica, Medible, Lograble, Relevante, con Fecha límite

E \_\_\_\_\_  
M \_\_\_\_\_  
L \_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_  
F \_\_\_\_\_

Frase motivadora:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_  
M \_\_\_\_\_  
L \_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_  
F \_\_\_\_\_

Frase motivadora:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_  
M \_\_\_\_\_  
L \_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_  
F \_\_\_\_\_

Frase motivadora:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Recuerda:** cada acción que tomamos nos acerca o nos aleja de nuestras metas.



*“Encuentra un camino.”*

– Diana Nyad, nadador de larga distancia



### Un Consejo Saludable

Escriba sus metas y sáqueles varias copias. Ponga una copia en su refrigerador y en otros lugares en donde no puede evitar verla. Guarde una copia en su cartera. Manténgase enfocado.